



ที่ นพ.๐๕๓๒ / ว.๓๖

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
เลขที่รับ ๒๖๓ / ๖๐
วันที่ ๑๑ / ๑๐ / ๖๐
เวลา ๐๘.๐๐ น.
ผู้รับ ๑๑

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีสงคราม
ถนนส่วนราชการ
อ.ศรีสงคราม จ.นครพนม

๑๗ มกราคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมกิจกรรมปั่นจักรยานตามโครงการส่งเสริมการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพดี
ทำความดีถวายพ่อหลวงปี ๒๕๖๐

เรียน สาธารณสุขอำเภอหนองบัว

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารแผ่นพับประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีสงคราม ได้จัดให้มีการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ โครงการส่งเสริมการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพดี ทำความดีถวายพ่อหลวง จังหวัดนครพนม ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนไทย กลุ่มวัยทำงานให้มีสุขภาพดีลดการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม ให้มีดัชนีมวลกายปกติ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอต่อสุขภาพ และห่างไกลโรค ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติวาระ ๒๐ ปี โดยจัดให้มีการจัดกิจกรรมการปั่นจักรยานของกลุ่มเป้าหมายในทุกอำเภอหมุนเวียนกันไป จำนวน ๑๒ อำเภอ เดือนละ ๑ ครั้ง ซึ่งอำเภอศรีสงครามมีกำหนดการจัดกิจกรรม ในวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ โดยมีกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๕๐๐ คน ได้แก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและกลุ่มภาคีเครือข่ายสุขภาพจากทุกอำเภอ ข้าราชการ พ่อค้า ประชาชน ในเขตอำเภอศรีสงคราม

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีสงคราม จึงขอเชิญชวน ภาคีเครือข่ายสุขภาพ ข้าราชการ พ่อค้า ประชาชน ที่มีความสนใจร่วมกิจกรรมในการปั่นจักรยานในครั้งนี้ ดังรายละเอียดตามเอกสารประชาสัมพันธ์ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน สสอ.หนองบัว

-เพื่อโปรดทราบ

เห็นควร

๒๖๓/๖๐๕๓๒

๑๗

(นายปราโมทย์ คำเงิน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๓๑ ม.ค. ๖๐

งานบริหาร

โทร ๐ ๔๒๕๕๙๑๕๐

โทรสาร ๐ ๔๒๕๕๙๕๘๓

ขอแสดงความนับถือ

๒๖๓/๖๐๕๓๒

(นายขันชัย ขันทะชา)

สาธารณสุขอำเภอศรีสงคราม

๒๖๓/๖๐๕๓๒

(นายกานนิต มงคลเกตุ)

สาธารณสุขอำเภอหนองบัว

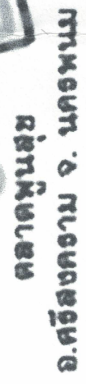
๑ ก.พ. ๖๐

กำหนดการจัดมหรณรมการปั่นจักรยาน
โครงการส่งเสริมการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพดี
ทำความดีถวายพ่อหลวง อำเภอสรีสงคราม จังหวัดนครพนม ปีงบประมาณ ๒๕๖๐
วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๖.๐๐ น.	ลงทะเบียน / ตรวจสุขภาพ	ทีม จันท.จาก รพ/ รพ.สต.
๐๖.๓๐ น.	การเดินแอโรบิคส์เพื่อเป็นการอบอุ่นร่างกาย	จันท.รพ.สต.บ้านข้า
๐๗.๐๐ น.	พิธีเปิดกิจกรรมตามโครงการ	พิธีกร
	- กล่าวต้อนรับ แนะนำพื้นที่ แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม - กล่าวรายงานความเป็นมา วัตถุประสงค์โครงการ - กล่าวเปิดงาน - ประธานนำร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี - ประธานมอบธงให้แก่ชมรมปั่นจักรยานในเขตพื้นที่อำเภอ บ้านแพง - ประธานมอบป้ายชมรมปั่นจักรยานให้ชมรมอำเภอสรีสงคราม - นายอำเภอสรีสงคราม มอบธงปั่นประจำเดือน มีนาคม ให้ ตำบล บ้านข้า - นายแพทย์ สสจ.นครพนม พบปะและมอบนโยบาย - พิธีเปิดและปล่อยตัว โดยจัดขบวนตามลำดับ โดยปล่อยตัวจากจุด start โดยประธานตัดริบบิ้นจุด start จากบริเวณลานคอนกรีตหน้าตลาดพุนสุข อำเภอสรีสงคราม โดยตั้งขบวนดังนี้ - ทีมวีไอพีและผู้บริหาร - ทีมทั่วไป	ประธาน คปสอ.ศรีสงคราม นายอำเภอสรีสงคราม คปสอ.บ้านแพง / ตัวแทน ประธานชมรม กำนันตำบลบ้านข้า นพ.สสจ. / นายอำเภอสรีสงคราม
๐๘.๐๐ น.	ปั่นจักรยานตามเส้นทางที่กำหนด	
๐๘.๓๐ น.	ถึงวัดศรีสงครามบ้านท่าบ่อแวงกราบนมัสการพระธาตุศรีสงคราม	
๐๙.๓๐ น.	ถึงพิพิธภัณฑสถานหลวงปู่ตื้อ อจลธมโม แวงกราบนมัสการรูปเหมือนหลวงปู่ตื้อ แล้ววนกลับทางเดิม	
๑๑.๐๐ น.	ถึงที่ทำการ อบต.ท่าบ่อสงคราม แวงพักดื่ม น้ำ	
๑๑.๓๐ น.	กลับมาถึงจุด start บริเวณ หน้าตลาดพุนสุข โดยสวัสดิภาพ รับประทานอาหาร	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน
๑๒.๐๐ น.	ร่วมรับประทานอาหารที่บริเวณหน้าตลาดพุนสุข เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน

จุดพักที่ 2 พิพิธภัณฑ์
หลวงปู่โต อจลธมโม

พระธาตุสี่ลภา



เส้นทางปั่นเพื่อสุขภาพ โครงการส่งเสริมการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพดี ทำความดีถวายพ่อหลวง

วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐